



**Saison 2020 – 2021**

Gym - Baby-gym  
Trampoline - Aerobic  
Remise en Forme Séniors

**ESPERANCE**

**Siège Social :**

1 rue Alain Fournier  
57800 FREYMING-MERLEBACH  
Tél. : 03.87.04.43.25 au gymnase, le soir après 17h

Mail : [esperance.freyming@gmail.com](mailto:esperance.freyming@gmail.com)

**Lieu des activités :**

Complexe Sportif Gymnase A. Fournier

**Bureau :**

Président : STIBIL Yolande  
3 impasse Jean-moulin 57800 FREYMING-MERLEBACH  
Tél : 06.07.74.21.54

Responsable technique

TRENTIN Paolo  
21 rue principale Linstroff 57660 GROSTENQUIN  
Tél : 06.85.21.92.18



**Planning des entraînements :**

Catégorie et âge	Jours	Horaires
<b>BABY-GYM</b> (15 mois à 5 ans) 	Mardi	17h à 17h45
	Mercredi	14h à 17h
	Vendredi	17h30 à 18h15
	Samedi	9h à 12h
<b>ACCESS GYM</b> (dès 6 ans)	Jeudi	17h à 19h
<b>GYMNASTIQUE</b> (selon listing)	Mardi	17h à 19h
	Vendredi	17h à 19h
	Samedi suivant planning	9h à 12h
<b>TRAMPOLINE</b> (dès 6 ans)	Mardi	17h 19h 
<b>TRAMPOLINE</b> (selon listing)	Lundi – Mercredi – Vendredi Samedi suivant planning	17h à 19h 14h à 16h
<b>GYMNASTIQUE AEROBIC</b> (dès 10 ans)	Mardi	18h à 20h
	Samedi suivant planning	9h à 12h
<b>Gym Santé Senior</b>	Mardi et/ou Jeudi	14h15 à 15h15

**Pièces à fournir pour les inscriptions :**

Fiche d'inscription, Certificat médical et 1 photo d'identité

